INFORME CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES
CONTRATO No. 4162.010.26.1.0439 de 2024

CONTRATO **:**	PRESTACIÓN DE SERVICIOS
CONTRATISTA:	SARA ANDREA BARRERA TORRES
IDENTIFICACIÓN:	1.144.49.994 DE Cali - Valle
CODIGO DISPONIBILIDAD:	No. CDP. 3500211682
RESERVA:	No. RPC. 4500322045
VALORDELCONTRATO:	$ 4.196.000
DURACIÓN:	HASTA EL 30 DE ABRIL DE 2024
SUPERVISOR:	FERNANDO AGUIRRE SARRIA

OBJETO DEL CONTRATO

Prestación de Servicios de apoyo para realizar actividades afines a los programas, planes y proyectos que adelanta la secretaria del deporte y la recreación del distrito de Santiago de Cali, en especial en la ejecución de las actividades del proyecto denominado aprovechamiento del tiempo libre con iniciación y formación deportiva de Santiago de Cali.

En cumplimiento de las obligaciones establecidas en la cláusula **PRIMERA** del contrato No. 4162.010.26.1.0439 de 2024, me permito entregar el informe consolidado en el cual se evidencia la ejecución de cada una de las obligaciones del contrato.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS

Informe de gestión relacionada con la ejecución de la **PRIMERA CUOTA**

1.Apoyar la realización y ejecución de las actividades y atenciones presenciales y/o virtuales que requiera el proyecto.

- Brindé apoyo en los procesos de intervención de manera creativa, dinámica y recreativa con los diferentes tipos de población que se maneja en el programa con los deportistas de Selección Cali de karate-do, con entrenamientos específicos para desarrollar la fuerza, potencia y resistencia

2. Brindar apoyo en la organización y asistencia de las diferentes reuniones y capacitaciones programadas por el área defomento, que sean necesarias para el desarrollo del programa.

- Asistí a las diferentes reuniones y/o mesas de trabajo, programadas desde el programa Selección Cali, para la socialización del programa, elaboración de cuentas de cobro, revisión de cada uno de los formatos correspondientes a las tareas del procedimiento P12 y su respectiva periodicidad desde el rol.

INFORME CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES
CONTRATO No. 4162.010.26.1.0439 de 2024

3 Apoyar, realizar y presentar la consolidación de los informes, planes de trabajo, cronogramas, diarios de campo y bases de datos requeridos por el proyecto.

- Entregué plan de entrenamiento correspondiente al mesociclo del mes de Marzo en medio electrónico con soporte de los microciclos por semana y unidades de entrenamiento, desarrollando un mesociclo de acumulación distribuido un microciclos de preparación al deportista con entrenamiento aeróbico lipolitico con intensidades por debajo del umbral anaeróbico, se realizan ejercicios de fuerza máxima como base del entrenamiento para mejorar la fuerza explosiva, fuerza-resistencia.

4. Apoyar la consolidación de información correspondiente a los beneficiarios del Proyecto a través de la plataforma SIDER.

- Realizé inscripción de deportistas en la plaforma de SIDER y también registró diarimanete la asitencia de estos en el mes de Marzo.

5. Brindar apoyo en las actividades operativas, logísticas o asistenciales de del área de fomento conforme al proyecto de inversión.

- No alcancé a reaizar esta actidad este periodo

6.Brindar apoyo al área a fin de que los requerimientos allegados por la plataforma del Orfeo, sean respondidos dentro de los términos internos establecidos por la Secretaría del Deporte y la Recreación.

- No alcancé a realizar esta actividad este periodo

7. Atender las inquietudes y/o requerimientos que presente el Distrito de Santiago de Cali, a travésdel supervisor del contrato sobre las necesidades y obligaciones relacionados con elobjeto contractual y que se desarrollen dentro del proyecto de inversión.

- Ejecuté de manera satisfactoria con el metodólogo inquietudes acerca de la edades que se manejarán en este nuevo ciclo de selección Cali para así captar nuevos deportistas a este programa.

8. Brindar apoyo con el cumplimiento de las actividades en el desarrollo del sistema de gestión de calidad, el sistema de gestión ambiental y el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

- No alcancé a realizar esta activudad este periodo

INFORME CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES
CONTRATO No. 4162.010.26.1.0439 de 2024

Informe de gestión relacionada con la ejecución de la **SEGUNDA CUOTA**

1.Apoyar la realización y ejecución de las actividades y atenciones presenciales y/o virtuales que requiera el proyecto.

- Brindé apoyo en los procesos de intervención de manera creativa, dinámica y recreativa con los diferentes tipos de población que se maneja en el programa con los deportistas de CALI ELITE de karate-do, con entrenamientos específicos para mejorar el kihon del kata para así al momento de realizar el embusen haya un perfeccionamiento de esta.

2. Brindar apoyo en la organización y asistencia de las diferentes reuniones y capacitaciones programadas por el área defomento, que sean necesarias para el desarrollo del programa.

- Asistí a las diferentes reuniones y/o mesas de trabajo, planificadas por el metodólogo del programa, para la socialización de diferentes temas a desarrollar como la masificación de nuevos atletas para la incorporación del programa, también la planificación que vamos a ejecutar a lo largo de este año para poder lograr los objetivos propuestos para los próximos Juegos Departamentales.

3. Apoyar, realizar y presentar la consolidación de los informes, planes de trabajo, cronogramas, diarios de campo y bases de datos requeridos por el proyecto.

- Entregué plan de entrenamiento correspondiente al mesociclo del mes de Abril en medio electrónico con soporte de los microciclos por semana y unidades de entrenamiento, desarrollando un mesociclo de acumulación distribuido un microciclos de preparación al deportista.

4. Apoyar la consolidación de información correspondiente a los beneficiarios del Proyecto a través de la plataforma SIDER.

- Realizé el registro diario de los deportistas en la plaforma de SIDER en el mes de Abril.

5. Brindar apoyo en las actividades operativas, logísticas o asistenciales de del área de fomento conforme al proyecto de inversión.

- No alcancé a reaizar esta actidad este periodo

INFORME CONSOLIDADO DE ACTIVIDADES
CONTRATO No. 4162.010.26.1.0439 de 2024

6. Brindar apoyo al área a fin de que los requerimientos allegados por la plataforma del Orfeo, sean respondidos dentro de los términos internos establecidos por la Secretaría del Deporte y la Recreación.

- No alcancé a realizar esta actividad este periodo

7. Atender las inquietudes y/o requerimientos que presente el Distrito de Santiago de Cali, a travésdel supervisor del contrato sobre las necesidades y obligaciones relacionados con elobjeto contractual y que se desarrollen dentro del proyecto de inversión.

- Ejecuté de manera satisfactoria con el metodólogo acerca del desarrollo de la sesiones de entrenamiento que se lleva a cabo este mes de Abril para este ciclo de CALI ELITE con los nuevos deportistas a este programa.

8. Brindar apoyo con el cumplimiento de las actividades en el desarrollo del sistema de gestión de calidad, el sistema de gestión ambiental y el sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

- No alcancé a realizar esta activudad este periodo

Para constancia de lo anterior, se firma en Santiago de Cali a los 26 días del mes de abril de 2024

Atentamente,



_____
SARA ANDREA BARRERA TORRES
CEDULA 1.144.049.994
CONTRATISTA